

# 岳阳市教育体育局办公室

## 岳阳市教育体育局办公室

### 关于开展第6个近视防控宣传教育月活动的 通 知

各县市区教育（体）局，岳阳经济技术开发区、南湖新区、屈原管理区教体（科）局，市直各教育单位（学校），相关民办学校：

根据教育部办公厅和省教育厅关于开展第6个近视防控宣传教育月活动的有关要求，为进一步营造近视防控宣传教育氛围，凝聚全社会合力防控儿童青少年近视的共识，经市教育体育局研究同意，现就我市开展第6个近视防控宣传教育月活动有关事项通知如下。

#### 一、活动主题

全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

#### 二、活动时间及范围

2023年3月中旬至4月初，全市中小学校、幼儿园。

#### 三、活动内容

（一）开展爱眼护眼宣传教育。各地各学校要按照《教育部

办公厅关于印发《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》的通知》（教体艺厅函〔2021〕24号）要求，坚持不懈宣传推广精准、科学、有效的近视防控方法。充分发挥全市近视防控宣讲团作用，组织集体备课，深入学校开展近视防控宣传活动，营造防控近视浓厚氛围。各地中小学校和幼儿园通过开学第一课视力健康课、主题班会、家庭日、知识技能竞赛等活动，深入开展科学用眼护眼健康宣传教育，促进学生自觉爱眼护眼。

**（二）组织近视防控培训交流。**各地各学校要对班主任、校医（保健老师）、班级学生视力健康委员，开展班级日常视力健康管理工作和学生用眼行为规范培训。组织地区间、学校间近视防控经验交流，推介试点试验地区和示范学校好的经验和做法。国家级和省级改革试验区、试点县市区要遴选典型案例进行宣传推广，各示范学校要组织生动活泼、形式多样的近视防控主题活动，共同营造浓郁的宣传教育氛围。

**（三）落实各项近视防控措施。**各地各学校根据教育部等部门印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》等文件要求，对标对表，落实各项儿童青少年近视防控措施。中小学要进一步强化学生手机、作业、睡眠、读物、体质五项管理；科学合理分配使用电子产品开展教学时长，引导学生在信息化环境下

养成良好的学习和用眼卫生习惯；健全作业管理机制，严控书面作业总量，切实发挥好作业育人功能；鼓励学生每节课间走出教室活动、远眺，保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间，鼓励支持孩子参加各种形式的体育活动。幼儿园要科学保育保教，落实3-6岁儿童学习与发展指南，保证儿童每天2小时以上户外活动，寄宿制幼儿园不少于3小时，其中体育活动时间不少于1小时；为儿童提供营养均衡、有益于视力健康的膳食，促进视力保护。

**（四）家校协同防控儿童青少年近视。**各地各学校要强化与家长沟通协作，及时向家长反馈学生视力健康状况，强调近视危害性，宣传科学的近视防控知识和方法，引导重视孩子早期视力保护与健康，陪护视力异常的孩子到医疗卫生机构检查和矫正。推动家长履行近视防控责任，提高眼保健意识，以身作则，共同控制“视屏时间”，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

#### 四、工作要求

**（一）积极组织开展，注重活动实效。**各地各学校要高度重视、统筹推进儿童青少年近视防控，聚焦重点难点、采取有效措施，上下联动，利用春季学期开学，有针对性地部署开展近视防控宣传教育月活动。主动争取卫生健康、市场监管、体育、疾控等部门的支持，为近视防控宣传教育提供专业力量支持和指导。



**(二) 丰富活动形式，增强活动影响力。**各地各学校要紧扣主题、因地制宜，拓宽宣传教育渠道，创新宣传教育形式。要组织开展学校、学生、家庭、医疗卫生机构等多方参与的近视防控主题竞赛和互动活动等。结合利用传统媒体和新媒体扩大影响，营造社会氛围。

**(三) 规范开展活动，严禁商业宣传。**坚持活动公益属性，鼓励多方力量规范参与开展近视防控宣传教育月活动。严禁无资质机构入校开展宣传活动和视力检测，严厉打击虚假违法营销宣传行为，严禁任何单位和个人借此名义发布或者变相发布商业广告。

**(四) 认真总结经验，按时报送材料。**各地各学校要认真总结第6个近视防控宣传教育月活动，将好的做法和经验上升为制度机制，进一步提升儿童青少年近视防控工作能力和成效。请各地各学校在4月6日前将开展活动总结（或新闻报道）报送至市教体局安全科。

联系人：钱锋，电话：18973020866，邮箱：yysaqq@163.com。

